



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: SETEMBRO/OUTUBRO
DE 2026

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09	Quinta 01/10	Sexta 02/10
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	BOLACHA SUCO DE SOJA UVA
COLAÇÃO 8H40	BANANA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO 11h20	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA ACEBOLADA PURÊ DE BATATA FAROFA DE COUVE E OVOS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE EM CUBOS C/ BATATA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SOBRECOXA ASSADA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FAROFA DE CENOURA E OVOS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO C/ SUINA E CALABRESA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITEC/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MOLHO DE FRANGO SUCO DE POLPA	PIPOCA/ BOLACHA LEITE COM ENRIQUECEDOR MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44

NUTRICIONISTA: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA
INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.